

参加
無料

※お一人様
一回限り

タマ&フレジズ

たい

りよく

そく

てい

体力測定

タマたちと一緒に、親子で楽しく体力測定にチャレンジ!
遊びながら基礎体力を測って、今の自分を記録しよう!

9.19_土・20_日 10:00~17:00

※受付は16:15まで。但し定員に達し次第終了

会場 2F ユニクロ前 特設会場

対象 3歳以上 ※要保護者同伴

定員 各日先着100名様

測定内容 身長、握力、背筋力、垂直跳び
体前屈、上体そらし

参加方法 受付で記録シートをもらい、測定を書き
込もう!記録が終わったら、今日の記念に
自分の手形をスタンプしよう!



タマがやってくる!

体力測定受付時及び撮影会開催時に希望回の整理券を配布します。

時間 ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~ (各回約30分)

会場 2F ユニクロ前 特設会場

定員 各回先着40組 ※カメラはご持参ください

タマと
いっしょに
撮影しよう!

※写真やイラストは全てイメージです。
※イベントの内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。
※最新の情報はフレスポ東大阪HPやInstagram、アプリでご確認ください。

