つながる笑顔は無限大。
SMILE ACTION

2026.11 フレスポ稲毛 news

Frespo フレスポ稲毛

フレスポ稲毛 LINE をご利用されているみなさまへ♪

フレスポ稲毛の お買い物券 500円 が当たるチャンス！！

LINE 抽選会

開催期間
11月21日(土)～22日(日)
引換え場所：まちスポ稲毛（センターコート ドコモ隣）
引換え時間：10：00～12：00/13：00～16：00

フレスポ稲毛LINE友達限定の抽選会です。
※限定200名様（定員になり次第終了）
※お1人様、1端末分のみお引換え可能です。
当選の方は必ずお買物券と引き換えが必要となります。

その他の情報も満載♪
ご登録はこちらから！

今月のイチオシ♪

ケンタッキー・フライド・チキン

11/11～(水)



クリスマスメニュー予約スタート☆

みんなが笑顔になるクリスマスを♪
ケンタッキーのクリスマスバーレルで、今年のクリスマスをもっと楽しく、もっとおいしく。
ご家族やお仲間とのホームパーティーにぜひご利用ください。

※早割キャンペーンは 12/13(日)まで※

トピックス！

イベント情報や、フレスポ稲毛の店舗でご利用いただけるお得なクーポンを限定配信中！
アプリ「トクイコ」で、いつものお買い物やイベントをもっとお得にお楽しみください。



アプリのダウンロードはこちらから➡

アプリでおトク＆便利に！

- お得なクーポン配信
  店舗で使えるアプリ限定クーポンがもらえる！
- スタンプを貯めて特典GET
  月間スタンプ達成で特典プレゼント！
  【スタンプの貯め方】
  ・1日8,000歩以上歩く
  ・スタンプくじにチャレンジ
- イベント情報をいち早くチェック
  商業施設の最新イベント情報をお届け！

フレスポ稲毛キッズワークショップ

12/19(土) **クリスマス ワークショップ**

オリジナルオーナメントをつくろう！



どんなものを作るかな？お楽しみに♪

●参加費：無 料
●対　象：３歳～小学生
※おひとりで参加可能なおこさま
各回先着 10 名　計 30 名
●場　所：フレスポ稲毛
イーストモール ABC マート前
●時　間：①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
※各回 30 分前より受付開始
●参加条件：フレスポ稲毛公式 LINE を登録いただいている方

状況や混雑により、②③は受付時間前に終了する場合がございます。
ご了承ください。

【催　事】

▶stairs（雑貨販売）
毎週 金・土・日・祝日

▶ウイッグユキ
11/11(水)

▶ウォーターサーバー PR
11/11(水)～15(日)

▶おしゃれ市場（フリーマーケット）
11/1(日)

▶ボアフロッテ（流木雑貨販売）11/1(日)

▶スマホ PR(au) 11/20(金)～23(月祝)、27(金)～30(月)



【キッチンカー】

フレスポ稲毛 SNS を
ご確認ください♬

↑ホームページ

↑インスタグラム



ここでつながる、ここからはじまる。 まちスポ稲毛 11月 イベントカレンダー

2（月） 親子リトミック教室

対象年齢2・3歳
体験レッスン受付中♪
時　間：10:00～10:40
体験レッスン：1,500円
申込み：わくわく音楽教室(忽那)
https://reserva.be/wakuwaurit

2（月） 体幹ストレッチ

時　間：14:50～16:10
参加費：1,500円
持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
申込み：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鵜澤)

3（火・祝） 伊藤ピアノ・リトミック教室 ホームコンサート
時　間：10:30～12:00
参加費：無料
問合せ：090-4590-9255(伊藤)

3（火・祝） 親子リズム教室 ずむずむ®
～すべて遊びを通して学ぶ ママやパパも楽しめる♪～
対　象：首すわり時期の0～4歳ぐらいまで（ご兄弟の参加も可能）
時　間：13:15～13:45
参加費：1,500円（限定4組・少人数制）
申込み：yka.music30711@gmail.com
(anello音楽教室)

6（金） ハンドメイドサークル 布花畑
各自好きなことをする
ハンドメイドサークルです♪
時　間：10:00～12:00
参加費：無料
問合せ：sayu.8258@gmail.com

8（日） おやコン！ ヴァイオリンとチェロのわくわくコンサート
時　間：10:30～11:20
参加費：おとな(中学生以上)1,000円
こども(0歳から)500円
問合せ：zesolcem@yahoo.co.jp(末永)

9（月） 親子リトミック教室

対象年齢2・3歳
体験レッスン受付中♪
時　間：10:00～10:40
体験レッスン：1,500円
申込み：わくわく音楽教室(忽那)
https://reserva.be/wakuwaurit

10（火） 賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀倶楽部 ふれんど
時　間：午前の部 9:15～12:15
午後の部13:15～16:15
参加費：1,000円(初回のみ+300円)
問合せ：090-7245-8474(野澤)
n.kouichirou0206@gmail.com
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか？☆

11（水） 気を巡らすヨガ ～オダカウォーリア～

時　間：10:00～11:30
参加費：1,500円
申込み：n.naomi.2718@gmail.com
090-5541-8607

13（金） バースデー会 &おひるねアート
ベビー&キッズイベント
時　間：10:00～12:00
参加費：各ブースにて
お支払いください
問合せ：イロトリドリ
https://ameblo.jp/iro-toridori-rainbow/

13（金） 金曜午後はシニアの時間 まちスポ シニアリーダー体操
楽しみながら、転倒&認知症予防！
☆体を動かしたい方
☆介護・予防に興味のある方
時　間：14:00～15:00
参加費：無料
持ち物：軽装・飲み物

14（土） ジュエリーバッグ体験教室
キラキラなメガネケースを作りましょう
☆事前お申込みが必要です☆

時　間：10:00～11:30
参加費：3,000円
持ち物：作品持ち帰り用の袋
申込み：96partycookies@gmail.com
@96partycookies(黒田)

15（日） Kanoa：親子ヨガ
親子でふれあうしあわせ時間☆
きょうだいもパパも一緒に参加OK
動きやすい服装でご参加ください♬
時　間：①9:30～10:15
②10:30～11:15
対　象：①0～2歳のママ
②3歳以上のママ
参加費：各回1,500円(1家族)
持ち物：飲み物・バスタオル
お申込みは公式LINEからKanoa(福島)

16（月） ままスポ 子育てサロン まちスポ
子育て中のママやパパが気軽に集まれる居場所

参加費無料 申込み不要
ママだけの参加も大歓迎！
時間内 出入り自由
時　間：10:00～11:30

16（月） 体幹ストレッチ

時　間：14:50～16:10
参加費：1,500円
持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
申込み：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鵜澤)

17（火） 賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀倶楽部 ふれんど
時　間：午前の部 9:15～12:15
午後の部13:15～16:15
参加費：1,000円(初回のみ+300円)
問合せ：090-7245-8474(野澤)
n.kouichirou0206@gmail.com
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか？☆

18（水） らふ🌸きもの着付さーくる
☆基本からアレンジまで☆

時　間：13:00～16:30
参加費：無料
申込み：らふ・きもの着付さーくる
043-253-2841(留守電・吉田)
※折り返しますので、お名前と電話番号をお願いします

21（土） まちスポ 土曜日学校
《稲毛校》
第2回　工作

23（月・祝） 親子で参加できる体験講座
～赤ちゃんからシニアの方までどなたでもご参加いただけます～
日本語・英語・韓国語・スペイン語・中国語
フランス語・ドイツ語　他22か国語
時　間：13:30～16:00
参加費：無料
問合せ：otomegu_press_39@yahoo.co.jp
090-8007-2273(新井)

25（水） わらべうたベビーマッサージ『だっこちゃんくらぶ』
わらべうたベビーマッサージとママのリフレッシュタイム

時　間：10:30～12:00
対　象：生後2ヶ月～2歳までの親子
参加費：1家族2,000円(初回1,500円)
持ち物：バスタオル・抱っこ紐・飲み物
申込み：@ehon.to.warabebima(村中)

27（金） 金曜午後はシニアの時間 まちスポ シニアリーダー体操
楽しみながら、転倒&認知症予防！
☆体を動かしたい方
☆介護・予防に興味のある方

時　間：14:00～15:00
参加費：無料
持ち物：軽装・飲み物

29（日） 親子リズム教室 ずむずむ®
～すべて遊びを通して学ぶ ママやパパも楽しめる♪～
対　象：首すわり時期の0～4歳ぐらいまで（ご兄弟の参加も可能）
時　間：10:15～10:45
参加費：1,500円（限定4組・少人数制）
申込み：yka.music30711@gmail.com
(anello音楽教室)

30（月） フラワーアレンジ&プリザーブドフラワー
初めての方も安心してご参加ください。
ご見学も歓迎♪

時　間：13:30～15:00
参加費：4,300～4,500円
申込み：090-1432-0474
お花サークル　ユーカリローズ（宮本）
※体験ご予約締切 11/25(火)16時まで

インスタグラムはこちら

まちスポ稲毛スペース利用最新情報はこちら

大和ハウスグループの大和リースの商業施設が、施設を通じて提案させていただく、ささやかな社会貢献・地域貢献の総称です。
同じおもいをもっていただいた人たちが気軽に参加いただけるイベントを発信していきます。
SMILE ACTION

Daiwa Lease®