

フレスポ稲毛 LINE をご利用されているみなさまへ♪

フレスポ稲毛のお買い物券500円  
が当たるチャンス!!  
**LINE 抽選会**

開催期間  
**4月25日(土)~26日(日)**  
引換え場所: まちスポ稲毛 (センターコート ドコモ隣)  
引換え時間: 10:00~12:00/13:00~16:00

フレスポ稲毛LINE友達限定の抽選会です。  
※限定200名様(定員になり次第終了)  
※お1人様、1端末分のみお引換え可能です。  
当選の方は必ずお買い物券と引き換えが必要となります。

その他の情報も満載♪  
ご登録はこちらから!



## フレスポ稲毛 キッズワークショップ

**4/5 (日)** 春の外国文化『イースター』を体験♪  
**えいごdeイースター**

英語の歌を歌ったり  
たまごを塗ったり  
みんなでたまごを探したりして  
英語でイースターを楽しもう!!



- 参加費: 無料
- 場所: フレスポ稲毛 センターコート  
※雨天時: イーストモール ABC マート前  
詳細は、フレスポ稲毛 HP でご確認ください♪

## 今月のイチオシ♪

家具 Off Price  
**BIG WOOD** 家具オフプライストア  
ビッグウッド

「欲しかった」が見つかる! 行くとび見つかる!  
「オフプライス」商品は一点物が多く、商品の回転がとても速いのが特徴です。  
そのため商品が固定化されず、いつ来ても新しい商品との出会いがあります。  
ご来店たびにラインナップが変わるので、思わぬ掘り出し物や“ぴったりの一品”に出会える楽しさがあります!



- 場所: イーストモール 1F
- 営業時間: 10:00 ~ 19:00 水曜日定休日  
※祝祭日の場合は営業
- 問合せ先: 043-424-4311

まちの作家さんによる アートモールマルシェ  
**ART MALL marché 2026**

**4/29 (水祝) 11:00~17:00**

会場: フレスポ稲毛センターコート芝生の広場  
雨天の場合は5月2日(土)に延期

※まちスポ稲毛 SNS にて出店者情報を  
発信します!  
♪是非ご覧ください♪

## 【催事】

- ▶ stairs (雑貨販売) 毎週金・土・日・祝日
- ▶ おしゃれ市場 (フリーマーケット) 4/5 (日)
- ▶ 携帯電話 PR (au) 4/1 (水)~5 (日)、15 (水)~19 (日)、22 (水)~26 (日)

【キッチンカー】

フレスポ稲毛 SNS をご確認ください♪



## 屋上駐車場

補修工事のお知らせ

【工事日程】  
~ 6/30 (火) 予定  
【閉鎖場所】  
イーストモール屋上駐車場



※日程は変更になる可能性があります。  
ご来館の際はご注意ください。  
エコタウン・パレパレ屋上駐車場は入場できますので、そちらをご利用くださいますようお願いいたします。  
イーストモール屋上駐車場への接続ブリッジは通行できません。

## まちスポ稲毛

# 4月 イベントカレンダー

<p><b>3 (金)</b> 春休み <b>アイシングクッキー体験教室</b> ☆事前お申し込みが必要です☆ 時間: 10:00~12:00 参加費: 1,500円 持ち物: 持ち帰り用の袋 申込み: 96partycookies@gmail.com @96partycookies(黒田)</p>	<p><b>5 (日)</b> ミニジオラマ &amp; 光る水族館作り 自分の世界を作ろう! 時間: 10:00~15:00 参加費: 500円~2,000円 問合せ: tcbbird0509@gmail.com(海城) @bluebird1814(TCブルーバード海城店)</p>	<p><b>6,27 (月)</b> 親子リトミック教室 対象年齢2・3歳 体験レッスン受付中♪ 時間: 10:00~10:40 体験レッスン: 1,500円 申込み: わくわく音楽教室(忽那) https://reserva.be/wakuwaurit</p>	<p><b>6,20 (月)</b> 体幹ストレッチ 時間: 14:50~16:10 参加費: 1,500円 持ち物: ヨガマット・タオル・飲み物 申込み: eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鶴澤)</p>	<p><b>7,14 (火)</b> 賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀倶楽部 ふれんど 時間: 午前の部 9:15~12:15 午後の部 13:15~16:15 参加費: 1,000円(初回のみ+300円) 問合せ: 090-7245-8474(野澤) n.kouchirou0206@gmail.com ☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか? ☆</p>	<p><b>8 (水)</b> 気を巡らすヨガ ~オダカウォーリア~ 時間: 10:00~11:30 参加費: 1,500円 申込み: n.naomi.2718@gmail.com 090-5541-8607</p>
<p><b>10,24 (金)</b> 金曜午後はシニアの時間 <b>シニアリーダー体操</b> 楽しみながら、転倒&amp;認知症予防! ☆体を動かしたい方 ☆介護・予防に興味のある方 時間: 14:00~15:00 参加費: 無料 持ち物: 軽装・飲み物</p>	<p><b>11 (土)</b> ジュエリーバッグ体験教室 キラキラなメガネケースを作しましょう ☆事前お申し込みが必要です☆ 時間: 10:00~12:00 参加費: 3,000円 持ち物: 作品持ち帰り用の袋 申込み: 96partycookies@gmail.com @96partycookies(黒田)</p>	<p><b>12 (日)</b> ♪家族で楽しむ音楽教室♪ @1516(トミミック@リミックピッチ・ピアノ) 時間: ①10:15~10:45 ②11:00~11:40 参加費: ①1~3歳 親子1組500円/初回800円 ②4~6歳 親子1組700円/初回1,000円 ※ご家族3人目以降300円 持ち物: 室内履き・動きやすい服装 申込み: yka.music30711@gmail.com 090-9321-1801 (松下)</p>	<p><b>12 (日)</b> 親子でたっぷり遊ぼう ~しんぶんしとハギレ~ 時間: 13:30~15:30 参加費: 親子1組2,500円 (兄弟割引有) 持ち物: ①ペンセット(貸出あり) 申込み: littlemy-628(青木) お申込みはこちら→</p>	<p><b>17 (金)</b> 金曜午後はシニアの時間 <b>はつらつ元気会</b> ~生前対策の基礎知識~ ~知っておきたいお金のほなし~ 【講師】いきいき倶楽部 鈴木康太郎氏(行政書士) 時間: 14:00~15:30 受付13:30~ 参加費: 無料 持ち物: 飲み物・筆記用具・いきいき活動手帳 問合せ: まちスポ稲毛 事務局</p>	<p><b>18 (土)</b> 親子でいろんな国のことばで遊ぼう! ~赤ちゃんからシニアの方まで どなたでもご参加いただけます~ 日本語・英語・韓国語・スペイン語・中国語 フランス語・ドイツ語 他22か国語 時間: 10:15~12:00 参加費: 無料 問合せ: otomegu_press_39@yahoo.co.jp 090-8007-2273(新井)</p>
<p><b>22 (水)</b> わらべうたベビーマッサージ 「だっこちゃんくらぶ」 わらべうたベビーマッサージと ママのリフレッシュタイム 時間: 10:30~12:00 対象: 生後2ヶ月~2歳までの親子 参加費: 1家族2,000円(初回1,500円) 持ち物: バスタオル・抱っこ紐・飲み物 申込み: @ehon.to.warabebima(村中)</p>	<p><b>22 (水)</b> らぶ☆きもの着付きさーくる ☆基本から アレンジまで☆ 時間: 13:00~16:30 参加費: 無料 申込み: らぶ☆きもの着付きさーくる 043-253-2841(吉田)</p>	<p><b>24 (金)</b> ベビー&amp;キッズイベント 「にじいろ♡ひろほ+」 時間: 10:00~12:00 参加費: 各ブースにて お支払ください 問合せ: イロトリドリ https://ameblo.jp/iro-toridori-rainbow/</p>	<p><b>25 (土)</b> 多肉植物の 寄せ植え ~初めての方もどうぞ~ 時間: 13:30~15:30 参加費: 4,000円 持ち物: ペンセット(貸出あり) 申込み: littlemy-628(青木) お申込みはこちら→</p>	<p><b>26 (日)</b> Kanoa: 親子ヨガ 親子でふれあうしあわせ時間☆ ☆きょうだいのババ(も)と一緒に参加OK ☆動きやすい服装でご参加ください♪ 時間: ① 9:30~10:15 ② 10:30~11:15 対象: ①0~2歳 ②3~6歳 参加費: 各回1,500円(1家族) 持ち物: 飲み物・バスタオル お申込みはこちら</p>	<p><b>27 (月)</b> フラワーアレンジ&amp;プリザーブドフラワー 初めての方も安心してご参加ください。 ご見学も歓迎♪ 時間: 13:30~15:00 参加費: 4,300~4,500円 申込み: 090-1432-0474 お花サークル ユーカリローズ (宮本) ※体験ご予約締切 4/22(水) 16時まで</p>
<p><b>28 (火)</b> ハンドメイドサークル布花畑 各自好きなことをする ハンドメイドサークルです♪ 時間: 10:00~12:00 参加費: 無料 申込み: sayu.8258@gmail.com</p>	<p><b>20 (月)</b> まちスポ! 子育てサロン 子育て中のママやパパが 気軽に集まれる居場所 参加費無料 申込み不要 お子さま連れ OK! ママだけの参加も大歓迎! 時間内 出入り自由 時間: 10:00~11:30</p>	<p>ボランティアメンバー募集!! グリーンクルー まちスポ稲毛周辺/月2~3回予定 ぶららんと イーストモール/毎週水10-12時・土13-15時</p>			<p>問合せ: まちづくりスポット稲毛043-310-6894</p>

