

フレスポ稲毛 LINE をご利用されているみなさまへ

フレスポ稲毛のお買い物券500円  
が当たるチャンス!!  
**LINE 抽選会**

開催期間  
**7月25日(土)~26日(日)**  
引換え場所: まちスポ稲毛 (センターコートドコモ隣)  
引換え時間: 10:00~12:00/13:00~16:00

フレスポ稲毛LINE友達限定の抽選会です。  
※限定200名様(定員になり次第終了)  
※お1人様、1端末分のみお引換え可能です。  
当選の方は必ずお買い物券と引き換えが必要となります。

その他の情報も満載♪  
ご登録はこちらから!



2026  
**7.25**  
(土)

1個の桃狩り体験&  
完熟桃1個狩りプレゼント

## もも狩り体験

場所: イーストモール内 ABC マート前  
時間: ①11:00~12:00  
②13:00~14:00 ※各回先着順  
③15:00~16:00  
※予定人数に達しましたら終了となります。  
参加条件: ①大和リース公式アプリ「トクイコ」のお気に入り施設にフレスポ稲毛を登録している方  
②当日フレスポ稲毛でお買物された3,000円分(税込・合算可)レシート  
③傷害保険加入(氏名・電話番号のご記入)

※もも狩り・カブトムシ狩りへのご参加には、  
アプリのダウンロードが必要です。  
当日は通信状況によりダウンロードに時間がかかる  
場合がございます。  
事前ダウンロードのご協力をお願いいたします。



## 今月のイチオシ♪ おおぞら歯科クリニック

★痛いところが無くても  
定期検診を受けよう★

場所: イーストモール 1F  
診療時間: (月)火(水)金(土)日  
10:00~13:30  
(月)火(水)金  
15:00~19:30  
(土) 15:00~17:30

定休日: (木)祝  
問合せ先: 043-312-1051



2026  
**7.26**  
(日)  
カブトムシ(オス)  
2匹採取&お持ち帰り

## カブトムシ狩り体験

場所: イーストモール内 ABC マート前  
時間: ①11:00~12:00 ※各回整理券配布  
②13:00~14:00 ※先着順  
③15:00~16:00  
※予定人数に達しましたら終了となります。  
参加条件: ①大和リース公式アプリ「トクイコ」のお気に入り施設にフレスポ稲毛を登録している方  
②当日フレスポ稲毛でお買物された4,000円分(税込・合算可)レシート  
③傷害保険加入(氏名・電話番号のご記入)

【催事】  
▶stairs (雑貨販売) 毎週金・土・日・祝日  
▶おしゃれ市場(フリーマーケット) 7/5(日)  
▶携帯電話PR(au) 7/16(木)~20(月祝)、7/23(水)~27(日)

【キッチンカー】  
フレスポ稲毛 SNS を  
ご確認ください♪  
↑Instagram ↑ホームページ



## 7月 イベントカレンダー

まちスポのスペース利用  
最新情報は こちらから



3,14 賭けない・飲まない・吸わない  
健康麻雀倶楽部 ふれんど  
(金)(火)  
時間: 午前の部 9:15~12:15  
午後の部 13:15~16:15  
参加費: 1,000円(初回のみ+300円)  
問合せ: 090-7245-8474(野澤)  
n.kouchirou0206@gmail.com  
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか? ☆

4 親子ハピネスリトミック  
(土)  
自己肯定感を育てるサマーリトミックコンサート  
音楽の海にくらがってききた!  
時間: ①0~3歳 9:30~10:15  
親子ハピネスリトミック  
②4~6歳 10:30~11:15  
リトルチャイルドリトミック  
参加費: 2,000円  
申込み: @y.rito.pia(山瀬佳香)  
Instagram ↑ または LINE →

4 ジュエリーバッグ体験教室  
(土)  
キラキラなメガネケースを作りますよ  
☆事前お申込みが必要です☆  
時間: 13:30~15:00  
参加費: 3,000円  
持ち物: 作品持ち帰り用の袋  
申込み: 96partycookies@gmail.com  
@96partycookies(黒田)

5 ホームコンサート  
(日)  
ピアノ発表会  
参加費: 無料  
時間: 13:00~15:30  
問合せ: 竹井  
otousaji.0922@gmail.com

6,27 親子リトミック教室  
(月)  
対象年齢2・3歳  
体験レッスン受付中♪  
時間: 10:00~10:40  
体験レッスン: 1,500円  
申込み: わくわく音楽教室(忽那)  
https://reserva.be/wakuwaurit

6,20 体幹ストレッチ  
(月)(月)  
時間: 14:50~16:10  
参加費: 1,500円  
持ち物: ヨガマット・タオル・飲み物  
申込み: eye.sora.1218@ezweb.ne.jp(鶴澤)

7 ベビー&キッズイベント  
(火) ぽっぽいりにじいろ♡ひろぼ+  
時間: 10:00~12:00  
参加費: 各ブースにて  
お支払いください  
問合せ: イロトリドリ  
https://ameblo.jp/iro-toridori-rainbow/

7 親子リズム教室  
ずむずむ  
(火)  
~すべて遊びを通して学ぶ・パパ/ママも楽しめる~  
対象: 0~4歳くらいまで  
(お首が座った頃から参加可能です)  
時間: 13:15~13:45  
参加費: 1,500円(初回体験レッスン: 1,000円)  
申込み: yka.music30711@gmail.com  
090-9321-1801 (anello音楽教室)

8 気を巡らすヨガ  
(水)  
~オダカウォーリア~  
時間: 10:00~11:30  
参加費: 1,500円  
申込み: n.naomi.2718@gmail.com  
090-5541-8607

10,24 金曜午後はシニアの時間  
(金) シニアリーダー体操  
楽しみながら、転倒&認知症予防!  
☆体を動かしたい方  
☆介護・予防に興味のある方  
時間: 14:00~15:00  
参加費: 無料  
持ち物: 軽装・飲み物

11,25 土曜日学校  
(土) 土曜日学校  
《稲毛校》  
第2回 美術・総合  
第3回 英語

12 わくわく音楽教室 音楽発表会  
(日)  
時間: 10:00~16:00  
参加費: 無料  
問合せ: わくわく音楽教室(忽那)  
https://reserva.be/wakuwaurit

15 らぶきもの着付さーくる  
(水)  
☆基本から  
アレンジまで☆  
時間: 13:00~16:30  
参加費: 無料  
申込み: らぶきもの着付さーくる  
043-253-2841(吉田)

19 こどもフリマ  
(日) in フレスポ稲毛 説明会  
出店者のみご参加いただけます  
会場: まちスポ稲毛  
時間: 10:30~11:30  
持ち物: 筆記用具・スリッパ等

21 ままっポ/子育てサロン  
(火)  
子育て中のママやパパが  
気軽に集まれる居場所  
参加費無料  
申込み不要  
時間: 10:00~11:30

21 日本舞踊体験会  
(火) こどもから大人までふれてみよう  
はじめての日本舞踊  
参加費: 無料  
時間: 14:30~15:30  
持ち物: 浴衣着用(無い方は洋服でもOK♪)  
申込み: hirosuzu.nihonbuyou@gmail.com  
@tatumi\_hirosuzu  
043-206-0823 (辰巳裕鈴)

22 わらべうたベビーマッサージ  
(水) 『だっこちゃんくらぶ』  
わらべうたベビーマッサージと  
ママのリフレッシュタイム  
時間: 10:30~12:00  
対象: 生後2ヶ月~2歳までの親子  
参加費: 1家族2,000円(初回1,500円)  
持ち物: バスタオル・抱っこ紐・飲み物  
申込み: @ehon.to.warabebima(村中)

24 夏休み  
アイシングクッキー  
体験教室  
(金)  
☆事前お申込みが必要です☆  
時間: 10:00~12:00  
参加費: 1,500円  
持ち物: 持ち帰り用の袋  
申込み: 96partycookies@gmail.com  
@96partycookies(黒田)

26 親子リズム教室  
ずむずむ  
(日)  
~すべて遊びを通して学ぶ・パパ/ママも楽しめる~  
対象: 0~4歳くらいまで  
(お首が座った頃から参加可能です)  
時間: 10:15~10:45  
参加費: 1,500円(初回体験レッスン: 1,000円)  
申込み: yka.music30711@gmail.com  
090-9321-1801 (anello音楽教室)

26 Kanoa 親子ヨガ  
(日) 親子でふれあうしあわせ時間☆  
☆きょうだいも一緒に参加OK  
☆動きやすい服装でご参加ください☆  
時間: ①13:30~14:15  
②14:30~15:15  
対象: ①0~2歳のママ  
②3歳以上のママ  
参加費: 各回1,500円(1家族)  
持ち物: 飲み物・バスタオル  
お申込みは  
公式LINEから  
Kanoa(稲高)

27 フラワーアレンジ&プリザーブドフラワー  
(月) 初めての方も安心してご参加ください。  
ご見学も歓迎♪  
時間: 13:30~15:00  
参加費: 4,300~4,500円  
申込み: 090-1432-0474  
お花サークル ユーカリローズ (宮本)  
※体験ご予約締切 7/22(水)16時まで

29 にじいろFan!Fun!Market  
(水) presents  
ハンドメイド資材市  
ハンドメイド作家たちの  
余った布やパーツなどの資材を  
激安価格でご提供します  
時間: 10:00~14:00  
問合せ: イロトリドリ

スペース利用してみませんか?  
教室を開いてみたい  
サークル活動をしたい、仲間も欲しいな  
ワークショップに挑戦したい  
そんな一歩を応援します。  
お買い物ついでに、まずはお気軽にお問合せください!  
【問い合わせ先】  
まちづりスポ稲毛 043-310-6894

ホームページは  
こちら  
Instagramは  
こちら



大和ハウスグループの大和リースの商業施設が、施設を通じて提案させていただき、ささやかな社会貢献・地域貢献の総称です。  
同じおもいをもっていたいた人たちが気軽に参加いただけるイベントを発信していきます。

