

7月 イベントカレンダー



まちスポのスペース利用
最新情報は こちらから



3,14 賭けない・飲まない・吸わない
(金)(火) **健康麻雀倶楽部 ふれんど**

時間：午前の部 9:15~12:15
午後の部 13:15~16:15
参加費：1,000円(初回のみ+300円)
問合せ：090-7245-8474(野澤)
n.kouchirou0206@gmail.com
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか? ☆

4 親子パピネスリトミック
(土) 自己肯定感を育てるサマーリトミックコンサート
音楽の海にちががやってきました!

時間：①0~3歳 9:30~10:15
親子パピネスリトミック
②4~6歳 10:30~11:15
リトルチャイルドリトミック

参加費：2,000円
申込み：@y.rito.pia(山瀬佳香)
Instagram ↑ または LINE →

4 ジュエリーバッグ体験教室
(土) キラキラなメガネケースを作ります

☆事前お申込みが必要ですよ☆

時間：13:30~15:00
参加費：3,000円
持ち物：作品持ち帰り用の袋
申込み：96partycookies@gmail.com
@96partycookies(黒田)

5 ホームコンサート
(日) ピアノ発表会

参加費：無料
時間：13:00~15:30
問合せ：竹井
otousagi.0922@gmail.com

6,27 親子リトミック教室
(月) 対象年齢2・3歳
体験レッスン受付中♪

時間：10:00~10:40
体験レッスン：1,500円
申込み：わくわく音楽教室(忍那)
https://reserva.be/wakuwaurit

6,20 体幹ストレッチ
(月)(月)

時間：14:50~16:10
参加費：1,500円
持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
申込み：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鶴澤)

7 ハッピー&キッズイベント
(火) イロトリドリにじいろ♡ひろば+

時間：10:00~12:00
参加費：各ブースにてお支払いください
問合せ：イロトリドリ
https://ameblo.jp/iro-toridori-rainbow/

7 親子リズム教室 **NEW!**
(火) ずむずむ®

~すべて遊びを通して学ぶ・パパママも楽しめる~

対象：0~4歳ぐらゐまで
(お首が座った頃から参加可能です)
時間：13:15~13:45
参加費：1,500円(初回体験レッスン：1,000円)
申込み：yka.music30711@gmail.com
090-9321-1801 (anello音楽教室)

8 気を巡らすヨガ
(水) ~オダカウォーリア~

時間：10:00~11:30
参加費：1,500円
申込み：n.naomi.2718@gmail.com
090-5541-8607

10,24 金曜午後はシニアの時間 **まちスポ!**
(金) シニアリーダー体操

楽しみながら、転倒&認知症予防!

☆体を動かしたい方
☆介護・予防に興味のある方

時間：14:00~15:00
参加費：無料
持ち物：軽装・飲み物

11,25 **まちスポ!**
(土) 土曜日学校

《稲毛校》
第2回 美術・総合
第3回 英語

12 わくわく音楽教室 音楽発表会
(日)

時間：10:00~16:00
参加費：無料
問合せ：わくわく音楽教室(忍那)
https://reserva.be/wakuwaurit

15 らぶ きもの着付さーくる
(水)

☆基本からアレンジまで☆

時間：13:00~16:30
参加費：無料
申込み：らぶ・きもの着付さーくる
043-253-2841(吉田)

19 **まちスポ!**
(日) こどもフリマ 説明会

in フレスポ稲毛

出店者のみご参加いただけます

会場：まちスポ稲毛
時間：10:30~11:30
持ち物：筆記用具・スリッパ等

21 まちスポ! **まちスポ!**
(火) 子育てサロン

子育て中のママやパパが
気軽に集まれる居場所

参加費無料 申込み不要
ママだけの参加も大歓迎!
時間内 出入り自由

時間：10:00~11:30

21 日本舞踊体験会
(火) こどもから大人までふれてみよう
はじめての日本舞踊

参加費：無料
時間：14:30~15:30
持ち物：浴衣着用(無い方は洋服でもOK♪)
申込み：hirosuzu.nihonbuyou@gmail.com
@tatumi_hirosuzu
043-206-0823 (辰巳裕鈴)

22 わらべうたベビーマッサージ
(水) 『だっこちゃんくらぶ』

わらべうたベビーマッサージと
ママのリフレッシュタイム

時間：10:30~12:00
対象：生後2ヶ月~2歳までの親子
参加費：1家族2,000円(初回1,500円)
持ち物：バスタオル・抱っこ紐・飲み物
申込み：@ehon.to.warabebima(村中)

24 夏休み **まちスポ!**
(金) アイシングクッキー
体験教室

☆事前お申込みが必要ですよ☆

時間：10:00~12:00
参加費：1,500円
持ち物：持ち帰り用の袋
申込み：96partycookies@gmail.com
@96partycookies(黒田)

26 親子リズム教室 **NEW!**
(日) ずむずむ®

~すべて遊びを通して学ぶ・パパママも楽しめる~

対象：0~4歳ぐらゐまで
(お首が座った頃から参加可能です)
時間：10:15~10:45
参加費：1,500円(初回体験レッスン：1,000円)
申込み：yka.music30711@gmail.com
090-9321-1801 (anello音楽教室)

26 Kanoa 親子ヨガ
(日) 親子でふれあうしあわせ時間☆

☆きょうだいのババと一緒に参加OK
☆動きやすい服装でご参加ください

時間：①13:30~14:15
②14:30~15:15
対象：①0~2歳のママ
②3歳以上のママ

参加費：各回1,500円(1家族)
持ち物：飲み物・バスタオル

お申込みは
公式LINEから
Kanoa(福藤)

27 フラワーアレンジ&ブリザーブドフラワー
(月) 初めての方も安心してご参加ください。

ご見学も歓迎♪

時間：13:30~15:00
参加費：4,300~4,500円
申込み：090-1432-0474
お花サークル ユーカリローズ (宮本)
※体験ご予約締切 7/22(水)16時まで

29 にじいろFan!Fun!Market
(水) presents

ハンドメイド資材市

ハンドメイド作家たちの
余った布やパーツなどの資材を
激安価格でご提供します

時間：10:00~14:00
問合せ：イロトリドリ

11,25 **まちスポ!**
(土) 土曜日学校

《小中台校》
第2回 理科
第3回 工作

\\ボランティアメンバー募集!!
グリーンクルー
まちスポ稲毛周辺/月2~3回予定

ぶらんと PLALANT
イーストモール/毎週水10-12時・土13-15時

にじいろ
みんなの七夕

今年の七夕は何を願いますか?
短冊に願い事を書いて飾ってみませんか?

〈設置期間〉
6月6日(土)~7月7日(火)
〈短冊の展示〉
7月12日(日)まで
〈設置場所〉
フレスポ稲毛
イーストモール GU前

夏休み企画 **こどもフリマ** in フレスポ稲毛

子どもだけの
フリママーケット

出店者募集!

応募期間 7/1(水)~7/10(金) 17:30まで
※当選した方にはまちスポ稲毛よりメールにてご連絡させていただきます。

応募フォーム

時間：①10:00~12:30(販売時間 10:30~12:00)
②13:00~15:30(販売時間 13:30~15:00)
出店料：1人300円(1ブース1.5m×1.5m)
対象：小学3~6年生 ※1ブースにつき児童3名まで

※初出店の代表者(おこさま・保護者各1名)は、必ず7/19(日)の説明会へご参加ください※
詳細はまちスポ稲毛のインスタグラムをチェック♪

第10回 夜灯

今年のテーマ
「わたしのすきな千葉」

同時開催 **10/24(土)**
決定!! ※雨天の場合は10/25(日)に顺延

まちの作家さんによる アートモールマルシェ
ART MALL marché 2026.10
フレスポ稲毛
イーストモール前駐車場 11時~17時
アクセサリー・陶器・布雑貨など
手作り作品が楽しめます!

フレスポ稲毛の
お買い物券500円 が当たるチャンス!! **LINE** 抽選会

フレスポ稲毛と友だちになって
抽選に参加しよう!

25(土)・26(日)

地域のみなさまへ
みなさまからご寄付いただいたタオルをお届けしました!
ご自宅に不要になったタオルやシーツはありますか?

まちスポ稲毛では、集まったタオル・シーツなどを福祉施設や必要としている方々へお届けしています!
先日、美浜区幸町にある社会福祉法人千葉重症児・者を守る会の指定障害福祉サービス事務所【さいわい】へお届けしました。
まだまだ不足しております。ぜひまちスポ稲毛までお持ちください!

お持ちいただく際は、洗濯済の清潔なものをお願いいたします!!