11月 イベントカレンダー

まちスポのスペース利用
最新情報は こちらから

2 (月) 親子リトミック教室



対象年齢2・3歳
体験レッスン受付中♪

時　間：10:00～10:40
体験レッスン：1,500円
申込み：わくわく音楽教室(忽那)
https://reserva.be/wakuwaurit

2 (月) 体幹ストレッチ



時　間：14:50～16:10
参加費：1,500円
持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
申込み：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鵜澤)

3 (火・祝) 伊藤ピアノ・リトミック教室 ホームコンサート



時　間：10:30～12:00
参加費：無料
問合せ：090-4590-9255(伊藤)

3 (火・祝) 親子リズム教室 ずむずむ®

～すべて遊びを通して学ぶ パパやママも楽しめる♪～

対　象：首すわり時期の0～4歳ぐらいまで (ご兄弟の参加も可能)
時　間：13:15～13:45
参加費：1,500円（限定4組・少人数制）
申込み：yka.music30711@gmail.com (anello音楽教室)

6 (金) ハンドメイドサークル 布花畑

各自好きなことをする ハンドメイドサークルです♪

時　間：10:00～12:00
参加費：無料
問合せ：sayu.8258@gmail.com

8 (日) おやコン！ ヴァイオリンとチェロの わくわくコンサート

時　間：10:30～11:20
参加費：おとな(中学生以上)1,000円
こども(0歳から)500円
問合せ：zesolcem@yahoo.co.jp(末永)

9 (月) 親子リトミック教室



対象年齢2・3歳
体験レッスン受付中♪

時　間：10:00～10:40
体験レッスン：1,500円
申込み：わくわく音楽教室(忽那)
https://reserva.be/wakuwaurit

10 (火) 賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀倶楽部 ふれんど

時　間：午前の部 9:15～12:15
午後の部13:15～16:15
参加費：1,000円(初回のみ+300円)
問合せ：090-7245-8474(野澤)
n.kouichirou0206@gmail.com
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか？☆

11 (水) 気を巡らすヨガ ～オダカウォーリア～



時　間：10:00～11:30
参加費：1,500円
申込み：n.naomi.2718@gmail.com
090-5541-8607

13 (金) バースデー会 &おひるねアート

ベビー&キッズイベント

時　間：10:00～12:00
参加費：各ブースにて お支払いください
問合せ：イロトリドリ
https://ameblo.jp/iro-toridori-rainbow/

13 (金) まちスポ! シニアリーダー体操

金曜午後はシニアの時間
楽しみながら、転倒&認知症予防！

☆体を動かしたい方
☆介護・予防に興味のある方

時　間：14:00～15:00
参加費：無料
持ち物：軽装・飲み物



14 (土) ジュエリーバッグ体験教室

キラキラなメガネケースを作りましょう

☆事前お申込みが必要です☆



時　間：10:00～11:30
参加費：3,000円
持ち物：作品持ち帰り用の袋
申込み：96partycookies@gmail.com
@96partycookies(黒田)

15 (日) Kanoa：親子ヨガ

親子でふれあうしあわせ時間☆

きょうだいもパパも一緒に参加OK
動きやすい服装でご参加ください♬

時　間：①9:30～10:15
②10:30～11:15
対　象：①0～2歳のママ
②3歳以上のママ
参加費：各回1,500円(1家族)
持ち物：飲み物・バスタオル

お申込みは公式LINEから Kanoa(福島)

16 (月) ままスポ! 子育てサロン まちスポ!

子育て中のママやパパが スポット 気軽に集まれる居場所



参加費無料
申込み不要

ママだけの参加も大歓迎！
時間内　出入り自由

時　間：10:00～11:30

16 (月) 体幹ストレッチ



時　間：14:50～16:10
参加費：1,500円
持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
申込み：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp(鵜澤)

17 (火) 賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀倶楽部 ふれんど

時　間：午前の部 9:15～12:15
午後の部13:15～16:15
参加費：1,000円(初回のみ+300円)
問合せ：090-7245-8474(野澤)
n.kouichirou0206@gmail.com
☆新しい趣味、老後の趣味にしてみませんか？☆

18 (水) らふ きもの着付さーくる

☆基本から アレンジまで☆



時　間：13:00～16:30
参加費：無料
申込み：らふ・きもの着付さーくる
043-253-2841(留守電・吉田)
※折り返しますので、お名前と電話番号をお願いします

21 (土) まちスポ! 土曜日学校

《稲毛校》

第2回　工作

23 (月・祝) 親子で参加できる体験講座

～赤ちゃんからシニアの方まで どなたでもご参加いただけます～

日本語・英語・韓国語・スペイン語・中国語
フランス語・ドイツ語　他22か国語

時　間：13:30～16:00
参加費：無料
問合せ：otomegu_press_39@yahoo.co.jp
090-8007-2273(新井)

25 (水) わらべうたベビーマッサージ『だっこちゃんくらぶ』

わらべうたベビーマッサージと ママのリフレッシュタイム



時　間：10:30～12:00
対　象：生後2ヶ月～2歳までの親子
参加費：1家族2,000円(初回1,500円)
持ち物：バスタオル・抱っこ紐・飲み物
申込み：@ehon.to.warabebima(村中)

27 (金) 金曜午後はシニアの時間 まちスポ! シニアリーダー体操

楽しみながら、転倒&認知症予防！

☆体を動かしたい方
☆介護・予防に興味のある方



時　間：14:00～15:00
参加費：無料
持ち物：軽装・飲み物

29 (日) 親子リズム教室 ずむずむ®

～すべて遊びを通して学ぶ パパやママも楽しめる♪～

対　象：首すわり時期の0～4歳ぐらいまで (ご兄弟の参加も可能)
時　間：10:15～10:45
参加費：1,500円（限定4組・少人数制）
申込み：yka.music30711@gmail.com (anello音楽教室)

30 (月) フラワーアレンジ&プリザーブドフラワー

初めての方も安心してご参加ください。
ご見学も歓迎♪



時　間：13:30～15:00
参加費：4,300～4,500円
申込み：090-1432-0474
お花サークル　ユーカリローズ（宮本）
※体験ご予約締切 11/25(水)16時まで

フレスポ稲毛の お買い物券500円 が当たるチャンス！！
フレスポ稲毛と友だちになって抽選に参加しよう！

LINE抽選会
21(土)・22(日)

\\ボランティアメンバー募集//

グリーンクルー　まちスポ稲毛周辺　月2～3回予定

ぷららんと　イーストモール　毎週　水 10-12 時　土 13-15 時

まちスポ稲毛で 芸術の秋！スポーツの秋！

グランドピアノ・卓球ともに、スペース利用のない13時～17時にご利用いただけます

グランドピアノで練習してみませんか？
1時間：800円(スペース利用会員500円)



まちスポで卓球しよう！
1人1時間：100円
(ラケット・ボールレンタル：各100円)

お気軽におたずねください♬
℡043-310-6984
⇨予約申込 くわしくはこちら

フレスポ稲毛キッズワークショップ

12/19(土)

クリスマス ワークショップ

オリジナルオーナメントをつくろう！

●参加費：無 料
●対　象：3歳～小学生
※おひとりで参加可能なおこさま
各回先着 10 名　計 30 名
●場　所：フレスポ稲毛
イーストモール ABC マート前
●時　間：①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
※各回 30 分前より受付開始
●参加条件：フレスポ稲毛公式 LINE を登録いただいている方



どんなものを作るかな？
お楽しみに♪

状況や混雑により、②③は受付時間前に終了する場合がございます。ご了承ください。

【地域のみなさまへ】

タオル・綿シーツ・タオルケット寄附のお願い

みなさんのご自宅に、不要になったタオルやシーツなどはありませんか？
まちスポ稲毛では、集まったタオル・シーツなどを福祉施設や必要としている方々へお届けしていますが、まだまだ不足しております。
ご不要になったタオルがございましたら
是非まちスポ稲毛までお持ちください♬

お持ちの際は、
洗濯済の清潔なものを
お願いいたします!!

